

Topinambur chips



Topinambur chips - brez soli

*Suhi topinambur narezan na lističe (topinamburjev chips):
je primeren za samostojno jed ali pa ga dodajamo drugim jedem.*

*Pomembna sestavina topinamburja je inulin:
je topna dietna vlaknina, ima nizko energijsko vrednost (14 kJ/g),
ima nizek glikemični indeks (GI), nižja raven holesterola v krvi,
nižja trigliceride, nižja pH blata, spodbuja dejavnost bakterij bifidus,
poveča vsrkanje rudnin iz prebavil v krvi, ne dela zobnih oblog,
deluje preventivno proti obolenju debelega črevesja.*

*Zaradi naštetih pozitivnih učinkov na naše telo topinambur priporočamo v prehrani
sladkornih bolnikov, ljudem, ki imajo težave z odvajanjem, pri povišanih krvnih
lipidih in pri izvajanju shujševalne dietoterapije.*

*Iz
Pepelkine
kuhinje*



Jasmina Pepel s.p.

Savinjska ceta 61, 3310 Žalec
E-mail: jasmina.pepel@amis.net
Mobil: +386 41 681 419

<http://home.amis.net/jasminap/index.htm>

